

BUNKER

SPORT PERFORMANCE & HEALTH

TEST DI CORSA SU TAPISROULANT CON OPTOJUMP



BUNKER è un team di professionisti delle scienze motorie che condivide l'approccio di ricerca scientifica per offrire servizi di Sport Performance e Salute.

Descrizione TEST

Cos'è e cosa misura?

Il test posturale si svolge su un tapis roulant apposito e permette di raccogliere dati biometrici che ci forniscono un quadro completo della corsa/camminata dell'atleta. In particolare andiamo ad analizzare:

- lunghezza del passo;
- tempo di appoggio complessivo;
- modalità di appoggio del piede (punta, tallone)
- differenze tra arto destro e sinistro.

I dati raccolti saranno confrontati con l'analisi del video prodotto da apposite telecamere.

Verranno restituite all'atleta, oltre che le misure rilevate ed il video, anche le indicazioni per migliorare la propria meccanica di corsa, rendendola più efficace e riducendo gli infortuni.

Descrizione degli specialisti:

- **Leonardo Bidogia:** Dottore Magistrale in Scienze motorie; preparatore atletico nel Lafert San Donà Rugby e Allenatore di atletica leggera
- **Enrico Tirel:** Dottore in Scienze motorie; specialista in postura si sta formando come osteopata Presso la scuola CEESO Venezia, allenatore di atletica leggera.

PER MAGGIORI INFORMAZIONI:

www.bunkersporthealth.com

