

PROGETTO ***RUNNING PER TUTTE LE ETA'***

"...cominciare a correre per continuare a correre"

VENERDI 26 APRILE 2019

**INCONTRO DIDATTICO - CULTURALE
con il Tecnico Federale PIERO ENDRIZZI**

"...allenare quello che è utile, non solo quello che è comodo!"

- **Ore 16.30 impianto di atletica "L. Zugni Tauro" VIA NEGRELLI, 1 FELTRE**
Accredito partecipanti
- **Ore 17.00 /19.00 impianto di atletica "L. Zugni Tauro"**
Lezione pratico-dimostrativa inerente l'allenamento delle capacità propriocettive, controllo motorio, rafforzamento muscolare globale in riferimento alla corsa di endurance.
(In caso di maltempo la lezione sarà proposta in una palestra adiacente)
- **Ore 19.15/20.30 Sala convegni ULSS 1 Dolomiti Via Bagnols sur Ceze 3**
(dista 200 metri dallo stadio)

*"...allenare quello che è utile e non quello che è comodo"
Conversazione a 360° inerenti le scelte strategiche
per poter proporre percorsi formativi efficaci nelle varie fasce d'età.*

L'incontro è riservato ad **atleti, tecnici dirigenti sportivi del Veneto, insegnanti di scienze motorie e sportive, studenti**. E' assolutamente gratuito ed è a numero chiuso.

- Max 60 unità per la lezione tecnica dimostrativa.

- Max 180 unità per la conferenza in aula.

E' consigliabile formalizzare l'iscrizione compilando il modulo allegato.

I probabili crediti (0,5) saranno certificati ai tecnici FIDAL che parteciperanno alla lezione pratica e teorica. Sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

Per informazioni contattare il responsabile del convegno Prof. STACH Valerio 328 4915650