

## Esordienti "B"

Il circuito si svolgerà su 2 gare di corsa su strada, 6 prove su pista outdoor e 1 indoor. Le gare di corsa su strada seguiranno il programma proposto nel dispositivo gara

### ***Gare su pista***

Le specialità proposte sono quelle previste dal CP per il 2020. In ogni manifestazione verranno premiati il maggior numero di atleti che parteciperanno alla gara in **ordine casuale** e **SENZA STILARE CLASSIFICHE** annotando semplicemente la prestazione nel cartellino di gara

Per la stazione del percorso i punteggi verranno attribuiti ordinando i vari risultati e sottraendo un punto ogni tre posizioni (20 punti ai primi 3, 19 dal 4 al 6 ecc.)

Nelle gare di corsa la partenza sarà fatta con segnali acustici diversi dallo sparo della pistola

I programmi delle prove proposte nel corso della Stagione Agonistica 2020 saranno i seguenti:

#### **PROGRAMMA A:**

corse 50m

stazioni pallone femminile

salto in lungo maschile

percorso

2 stazioni jolly(di cui una di lancio)

#### **PROGRAMMA B:**

corse 50Hs variabili

staffetta 4x50

stazioni lancio del pallone/vortex

percorso

2 stazioni jolly(di cui una di salto)

#### **PROGRAMMA C:**

corse 50 maschili

stazioni pallone maschile

salto in lungo femminile

percorso

2 stazioni jolly(di cui una di lancio)

Le stazioni jolly sono a discrezione degli organizzatori e vanno redatte oltre che con la creatività anche facendo riferimento alle linee guida del C.R. Veneto per il 2020.

Esordienti "B"- dettaglio prove

50 m. gara di sprint con partenza destrutturata

50 Hs variabili gara con 5 Hs alti 50 cm. con distanze variabili a scelta dell'organizzatore.

Lungo: battuta libera nello spazio da 0,50 a 1,50 m. dalla buca

Pallone pallone da basket - lancio a due mani libero

Vortex lancio da sopra la spalla

Percorso: sempre diverso con tempi di percorrenza da 20" a 30"

4x50 gara di staffetta con testimone

